

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

COORDINATORI SCIENTIFICI

Giancarlo Rando - Alba
Victor Rosso - Alba

PROVIDER ACCREDITATO ID N. 181

dynamicom
education s.r.l.



È stato richiesto accreditamento per
n. 70 medici chirurghi - discipline:
ortopedia e traumatologia, medicina
dello sport, fisioterapia, radiodiagnostica,
medicina generale;
n. 45 fisioterapisti
(posturologi e preparatori atletici)
Crediti assegnati al Corso: n. 9,5
Crediti assegnati ai Workshop: n. 2

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO

CENTRO RIABILITAZIONE FERRERO
Via Edmondo De Amicis, 16 - Alba (CN)

IL WORKSHOP N.3 previsto SABATO 29 APRILE
si svolgerà presso l'Istituto Diagnostico Riabilitativo CIDIMU
Corso Michele Coppino 34 - Alba (CN)

ISCRIZIONE AL CORSO

Medici: € 200,00 + iva

Fisioterapisti: € 100,00 + iva

La quota include:

- partecipazione alle sessioni scientifiche
- attestato di frequenza
- coffee break / lunch come da programma

Non sono incluse spese di viaggio, trasferimenti,
ospitalità, cena e quanto sopra non indicato

ISCRIZIONE A N.1 WORKSHOP

Medici: € 100,00 + iva

Fisioterapisti: € 50,00 + iva

La quota include:

- partecipazione alle sessioni scientifiche
- attestato di frequenza

Non sono incluse spese di viaggio, trasferimenti,
ospitalità, cena e quanto sopra non indicato

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dynamicom

Ufficio di Genova
Piazza Borgo Pila, 39 - Torre B
3° piano - 16129 Genova
Tel. (+39) 010 3015824
Fax (+39) 010 8992719
emanuela.orengo@dynamicom.it

Con il contributo non condizionato di

70fidia
1947-2017 farmaceutici

SANOFI
e di

ABIOTEN Pharma spa • Desmotec srl • ESAOTE spa • Fisioline srl • GUNA spa
IBSA Farmaceutici Italia • IGEA spa • LCA SA • MEDIPOINT sas
SIGMA-TAU Industrie Farmaceutiche Riunite spa
SOFAR spa • SPA Società Prodotti Antibiotici spa

Con il Patrocinio di



l'anca nello sportivo a tutto campo

28/29 aprile 2017

Centro Riabilitazione Ferrero - Alba (CN)



l'anca nello sportivo a tutto campo

28/29 aprile 2017

RAZIONALE

La pratica regolare di uno sport o di un'attività fisica è correlata all'aumento dell'incidenza dell'osteoartrosi dell'anca nei soggetti adulti giovani attivi.

L'approccio a tale patologia in questi casi può essere complesso e d'interesse multidisciplinare.

Scopo dell'evento è quello di approfondire la conoscenza della patologie da sovraccarico dell'anca dovuto all'attività sportiva ed all'attività fisica abituale e di trattare i temi emergenti nell'ambito del loro trattamento.

Il panel dei relatori è composto da autorevoli specialisti di varie branche, tutti con maturata esperienza specifica.

Saranno affrontati argomenti relativi alla prevenzione, alla valutazione clinico - funzionale e diagnostico - strumentale, alle patologie concomitanti della colonna lombare, del ginocchio e dei tessuti molli dell'anca, alla gestione del dolore, alle terapie infiltrative intrarticolari ecoguidate ed alle loro

prospettive, al trattamento riabilitativo mirato, ai quadri clinici più complessi come la necrosi della testa del femore o l'algodistrofia.

Saranno trattate le innovazioni della chirurgia ortopedica in particolare per quanto riguarda: la displasia dell'anca, il trattamento del conflitto femoro-acetabolare e le varie tecniche di terapia protesica.

Ampio spazio sarà dato alla riabilitazione, alle nuove tecniche per il recupero funzionale specifico, al ricondizionamento ed al ritorno in campo.

L'impostazione multidisciplinare delle sessioni favorirà il confronto tra specialisti di diversa estrazione permettendo discussioni interattive e di giungere a conclusioni di ampio respiro per migliorare le scelte terapeutiche ed orientare più correttamente i pazienti.

L'evento è destinato a ortopedici, fisioterapisti, medici dello sport, reumatologi, radiologi e fisioterapisti.

Venerdì - 28 aprile 2017

08.15 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

08.45 APERTURA LAVORI

I Sessione

Discussant: V. Rosso

CIÒ CHE BISOGNA RICORDARE

09.00 Anatomia dell'anca e fisiologia funzionale

S. De Roberto

09.15 Biomeccanica

G. Rando

09.30 Aspetti anatomopatologici nella patologia degenerativa dell'anca

F. Fraire

09.45 Valutazione clinica del paziente coxalgico: il punto di vista del Medico dello Sport

F. Tencone

II Sessione

Discussants: F. Fanton, U. Zoppi

RELAZIONI TRA PATOLOGIE DELL'ANCA ED ALTRE PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

10.00 Valutazione clinica del paziente coxalgico: il punto di vista del Podiatra

L. Avagnina

10.15 I sistemi della pelvi e di relè vertebrale: correlazioni nel soggetto sano

R. Saggini

10.30 Relazioni tra patologie inveterate del piede, della caviglia e del ginocchio con le patologie dell'anca

L. Avagnina

10.45 Relazioni tra patologie croniche della colonna e bacino

V. Rosso

11.00 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

III Sessione

Discussants: S. Crimaldi, G.P. Ganzit

TAVOLA ROTONDA:

"IMPLICAZIONI BIOMECCANICHE E POSTURALI DEGLI SPORT NELLA GENESI DELL'OSTEOARTROSI DELL'ANCA"

11.30 La stabilità della pelvi durante il gesto sportivo

R. Saggini

11.45 Patologie dell'anca nelle arti marziali e negli sport di contrasto

F. Fanton

12.00 Analisi delle espressività posturo-funzionali del complesso lombo-pelvico durante gestualità Tecniche nel calciatore

R. D'Onofrio

12.15 Patologie dell'anca nel giocatore di football americano

M. Quercio

12.30 Biomeccanica dell'anca durante la marcia, la corsa ed il salto

G. Rando

12.45 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

13.00 LUNCH

14.15 **Lettura non ECM**

sponsorizzata da SPA

Società Prodotti Antibiotici spa

Clodronato: Infiammazione e Dolore

S. Rosini

IV Sessione

Discussants:
G. Rando, S. Tormenta

PATOLOGIE EXTRARTICOLARI DELL'ANCA

- 14.30 Impingement extra articolare: anca a scatto
V. Rosso
- 14.45 Aspetti posturali
M. Sbarbaro
- 15.00 Lesioni traumatiche muscolari: imaging US ed RMN
E. Silvestri
- 15.15 Tendinopatie inserzionali dell'anca, immagini US ed RMN
A. Muda
- 15.30 Patologie extra articolari dell'anca: approccio riabilitativo
R. Saggini
- 15.45 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI
- 16.00 **Letture non ECM**
sponsorizzata da *ABIOTEC Pharma spa*
Algodistrofia d'anca: diagnosi e terapia
C. Cisari

V Sessione

Discussants:
V. Rosso, E. Silvestri

ATTUALITÀ SULL'IMPINGEMENT FEMORO-ACETABOLARE

- 16.15 Imaging del conflitto femoro-acetabolare
S. Tormenta
- 16.30 Educazione e prevenzione delle patologie degenerative
F. Fanton
- 16.45 Prevenzione e core stabilization
R. Facello
- 17.00 Il trattamento chirurgico del conflitto femoro-acetabolare e delle lesioni del labbro acetabolare
A. Aprato
- 17.15 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI
- 18.30 FINE LAVORI 1ª GIORNATA

07.30 - 09.30

WORKSHOP 1

SCELTA TERAPEUTICA E TECNICA INFILTRATIVA GUIDATA IN: ANCA, GINOCCHIO, SPALLA, CAVIGLIA, MANO E POLSO

Tutor:
Salvatore De Roberto, Roberta La Fauci, Giancarlo Rando

- 07.30 Rassegna delle patologie articolari per le quali viene posta l'indicazione alla terapia infiltrativa.
- 07.40 Ruolo della terapia infiltrativa
- 07.50 Terapia infiltrativa e medicina rigenerativa. Proloterapia.
- 08.00 Acidi ialuronici. Razionale del loro impiego.
- 08.10 Viscoinduzione. Viscosupplementazione. Scelte terapeutiche.
- 08.20 Confronto interattivo tra i partecipanti
- 08.40 La terapia infiltrativa. Il consenso informato. Aspetti medico-legali. Come raggiungere l'asepsi. Preparazione ambientale. Preparazione del paziente. Preparazione pratica del carrello. Prove pratiche interattive di ecografia articolare guidata con modelli, pratica propedeutica alla terapia infiltrativa. Verranno predisposte postazioni ecografiche (anca, spalla, piccole articolazioni) intorno alle quali i partecipanti si alterneranno nello svolgimento delle prove.
- 09.30 Verifica con prova pratica e chiusura del corso

WORKSHOP 2

FISIOTERAPIA E TRATTAMENTI PER LA PREVENZIONE ED IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELL'ARTROSI DELL'ANCA NELLO SPORTIVO

Tutor:
Michela Costa, Raffaella Facello, Angela Fiorentini, Maria del Pilar Gongora Pinilla, Marina Martina

- 07.30 Cenni di fisiologia articolare e di biomeccanica
- 07.40 Genesi del conflitto femoro - acetabolare; Genesi della degenerazione articolare dell'anca
- 07.50 Prevenzione. Valutazione del paziente
- 08.00 Dimostrazione pratica ed esecuzione a gruppi da parte dei partecipanti di esercizi motori e posturali, stretching, core stabilization, equilibrio e potenziamento muscolare
- 08.45 Preparazione di una scheda / tabella di lavoro. Indicatori di valutazione e di risultato.
- 09.30 Verifica con prova pratica e chiusura del corso

WORKSHOP 3

FISIOTERAPIA, TRATTAMENTI E PROGRAMMI PER IL RITORNO IN CAMPO DOPO CHIRURGIA DELL' ANCA

Tutor: *Roberto Corino*

- 07.30 Valutazione funzionale del paziente, Equilibrio muscolare, Postura
- 08.00 Dimostrazione pratica delle tecnologie innovative per il recupero funzionale (*First beat, Sensorize, Terapia Isoinerziale Desmotec D11, Tecnobody Walker View, Tecnobody stabilometrica, Alter G*)
- 08.30 Prove pratiche ed esecuzione a gruppi da parte dei partecipanti
- 09.30 Verifica con prova pratica e chiusura del corso

VI Sessione

Discussants:

G. Massazza, P. Tamburrino

TAVOLA ROTONDA MULTIDISCIPLINARE "COXARTROSI. IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO"

- 10.00 Evidenze e prospettive della terapia infiltrativa dell'anca
A. Migliore
- 10.15 Perché, quando, cosa, come, quanto infiltrare l'anca dello sportivo
V. Santilli
- 10.30 Variazioni biomeccaniche a seguito di terapia infiltrativa per coxartrosi secondaria precoce, studio preliminare
S. Crimaldi
- 10.45 Il trattamento con PRP nella coxartrosi
G. D'Avola
- 11.00 Il trattamento farmacologico sistemico
R. Giorgi
- 11.15 Il razionale del trattamento dell'osteonecrosi precoce della testa del femore con le onde d'urto
R. La Fauci
- 11.30 Viscosupplementazione e doping
G. Boni
- 11.45 Il trattamento conservativo e riabilitativo personalizzato
G. Rando
- 12.00 Proposta per un "grading" RMN nella coxartrosi
F. Chiacchio, R. Pastorino
- 12.15 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI
- ## VII Sessione
- Discussants: S. Crimaldi, G. Boni*
- ### SCALE DI VALUTAZIONE, DI MISURA ED INDICATORI DI RISULTATO
- 12.45 Scale di valutazione
F. Franzè

- 13.00 Validazione ed adattamento culturale del questionario UCLA Activity Score per la valutazione del livello di attività nei pazienti con protesi dell'anca
A. Calistri

- 13.15 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

- 13.30 LUNCH

VIII Sessione

Discussants: P. Rossi, P. Tamburrino

COXARTROSI. QUALI SCELTE PER IL TRATTAMENTO CHIRURGICO? QUALE RITORNO IN CAMPO?

- 14.30 Vie d'accesso, steli corti, biomateriali
R. Rossi
- 14.45 Il trattamento riabilitativo post intervento di protesizzazione
G. Massazza
- 15.00 Ritorno ad attività sportiva dopo protesi di rivestimento in una serie di sportivi agonisti
A. Calistri
- 15.15 Riorganizzazione funzionale cerebrale in pazienti sotto i 60 anni affetti da artrosi coxo - femorale dopo intervento chirurgico di ricostruzione dell'anca
A. Calistri
- 15.30 Tecnologia e valutazione per il recupero funzionale e il ritorno in campo
R. Corino
- 15.45 Requisiti e limiti per il ritorno in campo dopo protesizzazione
A. Chiey
- 16.00 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI
- 17.00 VERIFICA CON QUESTIONARIO ECM
- 17.30 CHIUSURA LAVORI

RELATORI MODERATORI

Alessandro Aprato - Torino
Luca Avagnina - Sanremo
Giovanni Boni - Roma
Alessandro Calistri - Roma
Ferdinando Chiacchio - Alba
Alfredo Chiey - Torino
Carlo Cisari - Novara
Roberto Corino - Alba
Michela Costa - Alba
Sergio Crimaldi - Livorno
Giovanni Mario D'Avola - Catania
Rosario D'Onofrio - Gaeta
Salvatore De Roberto - Alba
Maria Del Pilar Gongora Pinilla - Alba
Raffaella Facello - Alba
Fabio Fanton - Roma
Angela Fiorentini - Alba
Flavio Fraire - Alba
Franco Franzè - Alba
Gianpiero Ganzit - Torino
Roberto Giorgi - Alba

Roberta La Fauci - Alba
Marina Martina - Alba
Giuseppe Massazza - Torino
Alberto Migliore - Roma
Alessandro Muda - Genova
Roberto Pastorino - Novi Ligure
Marco Quercio - Fossano
Giancarlo Rando - Alba
Sergio Rosini - Livorno
Paolo Rossi - Torino
Roberto Rossi - Torino
Victor Rosso - Alba
Raoul Saggini - Chieti
Valter Santilli - Roma
Marco Sbarbaro - Torino
Enzo Silvestri - Genova
Pasquale Tamburrino - Formia
Fabrizio Tencone - Torino
Sandro Tormenta - Roma
Zoppi Umberto - Giulianova

